

# Introduktion til sensitive børn

Hent bøger PDF



Athina Delskov

Introduktion til sensitive børn Athina Delskov Hent PDF Forlaget skriver:

*Introduktion til sensitive børn* præsenterer de væsentligste pointer fra bestselleren *Sensitive børn*. Her får du både eksperternes bedste råd og, som noget helt nyt, mulighed for udfylde det originale spørgeskema, både online og på papir.

At være særligt sensitive betyder, at man bearbejder sanseindtryk med flere nuancer og større dybde end andre. Helt op mod 20 % af alle børn kan betegnes som særligt sensitive, der ikke er en diagnose, men derimod et temperament. Sensitive mennesker er ofte talentfulde på en lang række områder, men de er samtidig også sårbare, netop fordi de er mere modtagelige for indtryk. Mange problemer kan derfor forebygges og undgås, hvis man forsøger at forstå de sensitive træk bedre.

I *Introduktion til sensitive børn* har vi samlet den vigtigste viden fra den originale udgave, så du hurtigere kan få svar på spørgsmålet: "Hvordan støtter jeg bedst et sensitivt barn?".

Både bogen *Sensitive børn* og *Introduktion til sensitive børn* er de første danske bøger i serien om sensitive mennesker. Efterfølgeren *Sensitive unge* udkommer i august 2015.

Athina Delskov er uddannet psykolog. Hun betegner sig selv som særligt sensitiv og har arbejdet professionelt med særligt sensitive i de sidste 10 år. Derudover er hun formand for HSP-foreningen (højsensitive personer). Lene Sonne er uddannet pædagog og har arbejdet med sensitive børn. Lene arbejder i dag som psykoterapeut og foredragsholder. Hun betegner ligeledes sig selv som særligt sensitiv.

Forlaget skriver:

*Introduktion til sensitive børn* præsenterer de væsentligste pointer fra bestselleren *Sensitive børn*. Her får du både eksperternes bedste råd og, som noget helt nyt, mulighed for udfylde det originale spørgeskema, både online og på papir.

At være særligt sensitive betyder, at man bearbejder sanseindtryk med flere nuancer og større dybde end andre. Helt op mod 20 % af alle børn kan betegnes som særligt sensitive, der ikke er en diagnose, men derimod et temperament. Sensitive mennesker er ofte talentfulde på en lang række områder, men de er samtidig også sårbare, netop fordi de er mere modtagelige for indtryk. Mange problemer kan derfor forebygges og undgås, hvis man forsøger at forstå de sensitive træk bedre.

I *Introduktion til sensitive børn* har vi samlet den vigtigste viden fra den originale udgave, så du hurtigere kan få svar på spørgsmålet: "Hvordan støtter jeg bedst et sensitivt barn?".

Både bogen *Sensitive børn* og *Introduktion til sensitive børn* er de første danske bøger i serien om sensitive mennesker. Efterfølgeren *Sensitive unge* udkommer i august 2015.

Athina Delskov er uddannet psykolog. Hun betegner sig selv som særligt sensitiv og har arbejdet professionelt med særligt sensitive i de sidste 10 år. Derudover er hun formand for HSP-foreningen (højsensitive personer). Lene Sonne er uddannet pædagog og har arbejdet med sensitive børn. Lene arbejder i dag som psykoterapeut og foredragsholder. Hun betegner ligeledes sig selv som særligt sensitiv.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**